Reflexiós füzet

Iránytű vol.2

Kedves Résztvevő!

Te most egy saját élményes képzésen veszel részt, ami azt jelenti, hogy két szerepben vagy jelen a képzésen. Egyrészt a képzés résztvevője vagy, így kérlek aktív jelenléteddel járulj hozzá ahhoz, hogy a három együtt töltött nap a legtöbbet adhassa Neked! Az általad megélt tapasztalatok segítik majd a későbbi munkád, autentikusabban fogsz tudni segíteni a fiataloknak. Másrészt képzőként is jelen vagy, hiszen azzal a céllal jelentkeztél a képzésre, hogy a fiatalokkal végzett munkád során segíteni tudd őket a munkakeresésük/pályaorentációjuk/vállalkozóvá válásuk rögös útján.

Ebbe a jegyzetfüzetben bátran írd le a képzés során megtapasztalt élményeid, írd le, hogy az egyes gyakorlatok során mit tapasztaltál, milyen érzéseid voltak.

Kérlek ügyelj arra, hogy a tapasztalatok lejegyzetelése során figyelj oda tudatosan arra, hogy mit éreztél, mint résztvevő, mivel gazdagodtál a gyakorlat során. Kérlek írd le negatív élményeidet is, ha voltak, hiszen azok kiváltó okára a saját képzésed során tudatosan tudsz figyelni, elkerülve azokat.

Kérlek miután leírtad azokat a tapasztalatokat és érzéseket melyeket, mint a képzés résztvevője éltél meg, térj ki arra is, hogy mint jövendőbeli képző, miket tapasztaltál. Mint képző mire kell majd odafigyelned a fiatalok munkakeresését segítő folyamatban, volt-e esetleg olyan, amit Te máshogy csinálnál a munkád során. Ha igen írd le ezeket is!

A jegyzetfüzet csak Neked szól, a Te fejlődésedet szolgálja, így az abban leírtak is Neked segíthetnek a megéltek feldolgozásában, rendszerezésében, továbbá mankóként szolgálhatnak majd az általad vezetett képzések során is!

Jó munkát kívánunk!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Reflexiós füzet

Iránytű vol.2

Tartalomjegyzék

Hogyan keressünk munkát? ... 3

DISC modell ... 3

Csoportszerepek kérdőív (Belbin féle kérdőív) ... 5

Life Long Learning ... 7

SWOT analízis ... 9

Appreciative Inquiry - Értékelő feltárás ... 11

SMART célok ... 13

IKIGAI ... 15

Az ideális munkahelyem ... 17

Milyen módon keressünk munkát ... 20

Foglalkoztatási formák ... 20

Jogi alapismeretek ... 23

Álláskeresési alapfogalmak ... 25

Trendek és tendenciák ... 27

Álláskeresési felületek ... 29

Önéletrajz és motivációs levél ... 31

Self Brand ... 33

Hogyan szerezzem meg? ... 36

Kommunikáció ... 36

Felkészülés az állásinterjúra ... 38

Állásinterjú ... 40

Próbanap ... 42

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Reflexiós füzet

Iránytű vol.2

Hogyan keressünk munkát?

Az első modul célja, hogy választ kapjunk arra, hogyan keressünk munkát. Ennek fontos eleme, hogy minél jobban megismerjük magunkat, hogy megértsük, milyen belső tényezők hajtanak minket, hogyan viselkedünk bizonyos szituációkban. A modul célja, hogy olyan eszközöket adjunk a kezedbe, melyek segítenek mind neked, mind majd az általad vezetett csoport résztvevőinek abban, hogy jobban megismerje önmagát.

DISC modell

A DISC modell egy személyiségteszt, mely négy különféle kategóriába sorolja azokat a személyeket, akik kitöltik a kérdőívet. A DISC-modell abban segít, hogy jobban megértsük a saját és mások viselkedési mintáit, így hatékonyabban tudunk kommunikálni és együtt dolgozni másokkal. A négy fő személyiségtípus a következő:

1. Domináns (Dominant): határozott, erőszakos, versengő, célorientált
2. Befolyásoló (Influential): társas, extrovertált, kommunikatív, szociális
3. Állhatatos (Steady): megértő, személyes kapcsolatokra összpontosító, meggyőző, lojális
4. Lelkiismeretes (Conscientious): pontos, analitikus, precíz, logikus

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned, amikor megkaptad az eredményed! Egyetértesz vele? Felismered benne Magad? Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

2. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a DISC modellt? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

3. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

4. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Csoportszerepek kérdőív (Belbin féle kérdőív)

A Belbin-féle csoportszerepek megismerése hozzásegít a hatékony csapatmunka és eredményes csoportmunka megvalósításában, harmonikusabban működő közösségek létrejöttében. A gyakorlat célja a csoportban betöltött szerepünk megismerése. A teszt alkalmas az egyéni csoportszerepek feltárására.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned, amikor megkaptad az eredményed! Egyetértesz vele? Felismered benne Magad? Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet!

2. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a modellt? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

4. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Life Long Learning

A gyakorlat célja, hogy jobban megismerjük az élethosszig tartó tanulás fogalmát, betekintést nyerjünk az ezt segítő készségek és kompetenciák sorába, beszéljünk ezek lehetséges fejlesztéséről.

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned, amikor megkaptad az eredményed! Egyetértesz vele? Felismered benne Magad? Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet!

2. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a megismerteket? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

4. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

SWOT analízis

A személyiség SWOT elemzése a vállalatirányítási eszköz használatát jelenti az önismereti munkában. Négy tényezőjén keresztül egy olyan „röntgenképet” kaphatunk önmagunkról, melynek révén egyből világossá válik az, min és mit érdemes változtatnunk.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned, amikor megkaptad az eredményed! Egyetértesz vele? Felismered benne Magad? Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet!

2. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a modellt? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

4. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Appreciative Inquiry - Értékelő feltárás

Minden változáshoz - vagy egy munkahely és karrierút megtalálásához - szükséges egy cél, egy vízió meghatározása és az ahhoz vezető út megtalálása. A modell 5 részből áll és az egyén erősségeire kíván építeni.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned, amikor megkaptad az eredményed! Egyetértesz vele? Felismered benne Magad? Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet!

2. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a modellt? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

4. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

SMART célok

A gyakorlat célja, hogy a résztvevők megtanuljanak minél reálisabb célokat és részcélokat kitűzni önmaguk elé. Az önirányítás fontos eleme, hogy képesek legyünk magunk elé célt kitűzni és megtervezni a célhoz vezető utat.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned, amikor megkaptad az eredményed! Egyetértesz vele? Felismered benne Magad? Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet!

2. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a modellt? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

4. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

IKIGAI

A gyakorlat célja az önismeret és a pozitív pszichológia átültetése a gyakorlatba. Az ikigai elmélet négy külön szegmensét vizsgálja az élet értelmének.
Az egyik halmaz, amely olyan tevékenységeket tartalmaz, amiket szeretnek csinálni, a második halmazhoz tartozó tevékenységek listája, amihez értenek, harmadik halmaz tartalmazza azokat a tevékenységeket, amelyből pénzt kapnak, a negyedik halmaz, azokat a tevékenységeket tartalmazza, amik hasznosak a környezetüknek, a közvetlen társadalmuknak, és értékesnek érzik tőle magukat.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned, amikor megkaptad az eredményed! Egyetértesz vele? Felismered benne Magad? Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet!

2. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a modellt? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

4. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Az ideális munkahelyem

A gyakorlat célja a modul során feltártak alapján megvizsgálni, átgondolni, hogy milyen az ideális munkahely számunkra.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned, amikor megkaptad az eredményed! Egyetértesz vele? Felismered benne Magad? Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet!

2. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a modellt? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

4. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Reflexiós füzet

Iránytű vol.2

Ezzel a modul végére értünk! Bízunk benne, hogy a bemutatott gyakorlatok mind mind hozzájárultak ahhoz, hogy jobban megismerd Te is önmagad, továbbá a modelleket felhasználva Te is tudsz segíteni a munkád során a fiataloknak abban, hogy minél jobban megismerjék önmagukat, erősségeiket, ezáltal könnyebben megtalálják karrierútjukat.

Kérlek írd le, gondolataidat, megjegyzéseidet, érzéseidet a modulról!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Reflexiós füzet

Iránytű vol.2

Milyen módon keressünk munkát

A modul során körbejárjuk azokat a kérdéseket, melyek a munkakereső fiatalok részére éppoly fontosak, mint önmaguk megismerése. Önmagunk megismerését, céljaink feltárását követően a munkaerőpiacot is fontos megismerni. A modul során megnézzük melyek azok a fogalmak, melyekkel az álláskeresőknek fontos megismerkedniük, azokat a felületeket, melyeket a munkáltatók használnak munkavállalók toborzására, továbbá melyek azok az eszközök, amikkel pozití értelemben tudjuk felhívni magunkra leendő munkáltatónk figyelmét!

Foglalkoztatási formák

A gyakorlat célja, hogy összegyűjtsük és megismerjük az egyes foglalkoztatási formákat, feltárjuk a leggyakoribb formák jellemzőit, előnyeit hátrányait a munkavállalóra nézve.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned a gyakorlat! Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet, legyen szó a megismert tudásanyagról, vagy módszertanról!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

2. Írd le azokat a fogalmakat, melyek újdonságként hatottak Rád!

3. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a gyakorlatot? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

4. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

5. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Reflexiós füzet

Iránytű vol.2

Jogi alapismeretek

A gyakorlat célja, hogy alapvető jogi ismereteket is gyűjtsünk, melyek a munkavállalás céljából fontosak.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned gyakorlat! Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet, legyen szó a megismert tudásanyagról, vagy módszertanról!

2. Írd le azokat a fogalmakat, melyek újdonságként hatottak Rád!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a gyakorlatot? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

4. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

5. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Álláskeresési alapfogalmak

A gyakorlat célja, hogy összegyűjtsük és megismerjük azokat az álláskeresési alapfogalmakat, melyekkel a munkakeresés során találkozunk és fontosak mind a keresés mind az állás elfogadása, döntésünk esetén.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned a gyakorlat! Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet, legyen szó a megismert tudásanyagról, vagy módszertanról!

2. Írd le azokat a fogalmakat, melyek újdonságként hatottak Rád!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a gyakorlatot? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

4. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

5. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Trendek és tendenciák

A gyakorlat során kicsit kiszakadva a jelen keretei közül egy játékos feladat keretei között - a saját jövőbeni karriertervezésünket is segítendő - közösen gondolkodtunk azon, hogy milyenek lesznek a munkaerőpiac igényei 5 - 10 év múlva.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned a gyakorlat! Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet, legyen szó a megismert tudásanyagról, vagy módszertanról!

2. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a gyakorlatot? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

4. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Álláskeresési felületek

A gyakorlat célja hogy összegyűjtsük azokat a felületeket, melyek a leginkább alkalmasak arra, hogy megtaláljuk álmaink munkáját.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned a gyakorlat! Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet, legyen szó a megismert tudásanyagról, vagy módszertanról!

2. Írd le azokat a felületeket, melyek relevánsak számodra és újdonságként hatottak Rád!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a gyakorlatot? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

4. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

5. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Önéletrajz és motivációs levél

A gyakorlat célja, hogy csoportban dolgozva, minta önéletrajzokat és motivációs leveleket elemezve felfedjük azokat a hibákat, melyek elkerülése kulcsfontosságú annak érdekében, hogy behívjanak minket az vagy az általunk segített fiatalt az állásinterjúra. A gyakorlat során nem csak az elemzésnek volt helye, hanem egy általunk kitalált avatar önéletrajzának és motivációs levelének megalkotására.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned a gyakorlat! Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet, legyen szó a megismert tudásanyagról, vagy módszertanról!

2. Írd le azokat a pontokat, melyek újdonságként hatottak Rád!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a gyakorlatot? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

4. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

5. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Self Brand

A gyakorlat célja, hogy felhívjuk a figyelmet a Self Brand fontosságára. Hogy mi is ez? Nem más mint a rólunk kialakítani kívánt professzionális kép, mely hozzásegíthet, vagy rosszabb esetben el is tántoríthatja a potenciális munkáltatót a foglalkoztatásunktól.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned a gyakorlat! Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet, legyen szó a megismert tudásanyagról, vagy módszertanról!

2. Írd le azokat a pontokat, melyek újdonságként hatottak Rád!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a gyakorlatot? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

4. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

5. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Reflexiós füzet

Iránytű vol.2

Ezzel a modul végére értünk! Bízunk benne, hogy a bemutatott gyakorlatok mind mind hozzájárultak ahhoz, hogy megismerd hogyan tudsz hatékonyan munkát keresni, milyen álláskeresési felületeken tudsz hatékonyan keresni, s hogyan alakítsd önéletrajzodat és motivációs leveledet annak érdekében, hogy kitűnj a több száz jelentkező közül és behívjanak állásinterjúra vagy téged, vagy pedig az általad segített fiatalt.

Kérlek írd le, gondolataidat, megjegyzéseidet, érzéseidet a modulról!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Hogyan szerezzem meg?

A modul során azt járjuk körbe, hogy ha már megtaláltam azt a munkát, ami a legszimpatikusabb számomra, és sikeresen jelentkeztem és behívnak az állásinterjúra, akkor mit kell tennem annak érdekében, hogy az áhított munkát megkapjam, mivel tűnjek ki az akár több 10 behívott interjúalany közül?

Kommunikáció

Az állásinterjú során a megfelelő kommunikáció kulcsfontosságú, hiszen nem más a tét, minthogy “eladjuk” magunkat. Ehhez azonban nem csak a kimondott szavainkra kell figyelni, hanem arra is, hogy testünk mit kommunikál!

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned a gyakorlat! Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet, legyen szó a megismert tudásanyagról, vagy módszertanról!

2. Írd le azokat a pontokat, melyek újdonságként hatottak Rád!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a gyakorlatot? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

4. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

5. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Reflexiós füzet

Iránytű vol.2

Felkészülés az állásinterjúra

A gyakorlat célja, hogy összegyűjtsük, rendszerezzük gondolatainkat a témában. Minél felkészültebben érkezünk az állásinterjúra, annál nagyobb valószínűséggel kerülhetünk ki “nyertesként” a sokaságból. Úgy mint munkakereső és úgy is mint munkakeresésben tanácsot nyújtó személy fontos hogy tisztában legyünk ezekkel.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned a gyakorlat! Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet, legyen szó a megismert tudásanyagról, vagy módszertanról!

2. Írd le azokat a pontokat, melyek újdonságként hatottak Rád!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a gyakorlatot? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

4. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

5. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Állásinterjú

A gyakorlat célja, hogy állásinterjú helyzetbe helyezkedve kipróbáljuk milyen egy interjúalany “kalapjában” lenni, és megtapasztalni a HR-es kérdéseit. A gyakorlat nem csak azoknak nyújt tapasztalatot akik interjúalanyok voltak, hanem azok részére is, akik megfigyelőként elemzik a helyzeteket.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned a gyakorlat úgy mint interjúalany és/vagy úgy mint megfigyelő! Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet, legyen szó a megismert tudásanyagról, vagy a módszertanról!

2. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a gyakorlatot? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

4. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Próbanap

Manapság nem ritka, hogy a legígéretesebb jelölteket a munkáltatók behívják egy próbanapra, amikor a kollégák találkozhatnak a jelöltekkel, megfigyelik, hogy a jelölt beleillik-e a céges csapatba, mindennapos munkahelyzetekbe állítják őket, ezzel is tesztelve, hogy az állásinterjún elhangzottak és a “valóság” fedi egymást.

Feldolgozás

1. Írd le, hogy milyen érzéseket keltett benned a gyakorlat! Kérlek írd le a gyakorlat során megtapasztalt élményeidet, legyen szó a megismert tudásanyagról, vagy módszertanról!

2. Írd le azokat a pontokat, melyek újdonságként hatottak Rád!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

3. Kérlek írd le, hogyan tudnád a fiatalokkal való munkád során alkalmazni a gyakorlatot? Hasznosnak találod a fiatalok szempontjából?

4. Mi az amit Te másként csinálnál a gyakorlatból a fiatalokkal való munkád során?

5. Egyéb gondolataid a gyakorlathoz kötődően

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával

Reflexiós füzet

Iránytű vol.2

Ezzel a modul végére értünk! Bízunk benne, hogy a bemutatott gyakorlatok hozzásegítenek ahhoz, hogy megszerezd, vagy az általad segített álláskeresőnek segíts megszerezni az áhított munkát.

Kérlek írd le, gondolataidat, megjegyzéseidet, érzéseidet a modulról!

Projekt címe: Iránytű vol.2
Projekt kódja: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000160767
Weboldal: jatszoteralapitvany.hu/iranytu

Az Európai Unió támogatásával